



## Enhance Asian Community on Health (EACH) To Host

### Sự Kiện Ăn Uống lành Mạnh Cho Người Lớn Tuổi (Tập trung vào món ăn Việt Nam)

Sự kiện này được thiết kế để nâng cao nhận thức về việc ăn uống lành mạnh khi bạn già đi

---

**NGÀY:** Ngày 20 tháng 3 năm 2023

**THỜI GIAN:** Vào lúc 10 giờ - 12 giờ

**VỊ TRÍ:** 128 Pleasant St., Randolph, MA 02368

**Ngôn ngữ:** Bài thuyết trình sẽ bằng tiếng Việt

---

Nếu bạn muốn tìm hiểu về...  
Phương pháp ăn uống lành mạnh?  
Khám phá giá trị dinh dưỡng của thực phẩm?  
Cách nấu ăn và phân phối bữa ăn cân bằng?

Enhance Asian Community on Health

亞裔康泰福利會  
한인 건강보험센터



Turner Free Library

*Innovate. Discover. Connect.*

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN VÀ ĐĂNG KÝ, VUI LÒNG LIÊN HỆ

**Annie PHAN** at Tel: 781 535 4773 or email : [each@each4asian.org](mailto:each@each4asian.org)